



Dr. Urvi H. Savla
MD (Hom.), F.C.A.H

Homeopathic Case Record Form (Gujrati)

મૂળભૂત માહિતી

તારીખ: _____

સંપર્ક નંબર: _____

નામ: _____

વ્યવસાય / શાળા: _____

ઉંમર: _____

વૈવાહિક સ્થિતિ: _____

લિંગ: _____

રેફર કરનાર: _____

હોમિયોપેથી માત્ર રોગની નહીં, પરંતુ સમગ્ર વ્યક્તિની સારવાર કરે છે. તમારી શારીરિક તકલીફો, લાગણીઓ, સ્વભાવ, જીવનશૈલી, સંબંધો અને જીવનના અનુભવો અમને તમારા આરોગ્યને વધુ સારી રીતે સમજવામાં મદદ કરે છે. કૃપા કરીને નીચેના પ્રશ્નોના જવાબ તમારી પોતાની ભાષામાં અલગ કાગળ પર લખો. આપેલી તમામ માહિતી સંપૂર્ણપણે ગુપ્ત રાખવામાં આવશે.

1. આજે તમને અહીં શું લાવ્યું છે?

તમારી હાલની આરોગ્ય સમસ્યાઓનું વર્ણન કરો. તે ક્યારે અને કેવી રીતે શરૂ થઈ, કઈ બાબતો તેને સારું કે ખરાબ બનાવે છે, અત્યાર સુધી કઈ સારવાર લીધી છે અને તે તમારા જીવનને કેવી રીતે અસર કરે છે

2. તમારા આરોગ્યના પ્રવાસ વિશે જણાવો.

મહત્વપૂર્ણ બીમારીઓ, એલર્જી, ઈજાઓ, સર્જરી, હોસ્પિટલમાં દાખલ થવું, દવાઓ, ગર્ભાવસ્થા, વિકાસ સંબંધિત ચિંતાઓ અથવા અન્ય મહત્વપૂર્ણ આરોગ્ય ઘટનાઓનો ઉલ્લેખ કરો.

3. તમારા પરિવાર વિશે જણાવો.

પરિવારના સભ્યોમાં જોવા મળતી મહત્વપૂર્ણ બીમારીઓ, આરોગ્યની વૃત્તિઓ, ભાવનાત્મક સ્વભાવ અથવા સમાન પ્રકારની તકલીફો વિશે લખો.

4. તમારા સામાન્ય આરોગ્ય વિશે જણાવો.

ભૂખ, તરસ, ખોરાકની પસંદ-નાપસંદ, પાચન, મળમૂત્રની આદતો, પરસેવો, ઊંઘ, સપના, ઊર્જા સ્તર, સંવેદનશીલતા અને કોઈ વ્યસન અથવા આદતો વિશે જણાવો.

5. તમારા વિશે જણાવો.

તમારો સ્વભાવ, વ્યક્તિત્વ, પસંદ-નાપસંદ, શોખ, શક્તિઓ, ભયો, ચિંતાઓ, તણાવ, મહત્વાકાંક્ષાઓ, સંબંધો અને જીવનની પરિસ્થિતિઓ પ્રત્યેની તમારી પ્રતિક્રિયાઓનું વર્ણન કરો.

6. તમારી જીવનકથા જણાવો.

મહત્વપૂર્ણ અનુભવો, સિદ્ધિઓ, નુકસાન, નિરાશાઓ, ભાવનાત્મક ઘટનાઓ અથવા જીવન અને આરોગ્ય પર અસર કરનાર પરિસ્થિતિઓ વિશે જણાવો.

7. તમારા દૈનિક જીવન વિશે જણાવો.

તમારો એક સામાન્ય દિવસ, દૈનિક નિયમિતતા, જવાબદારીઓ અને તમારી આરોગ્ય સમસ્યાઓ દૈનિક પ્રવૃત્તિઓને કેવી રીતે અસર કરે છે તેનું વર્ણન કરો.

8. શું એવી કોઈ બીજી માહિતી છે જે તમે અમને જણાવવા માંગો છો?

તમારી સારવાર માટે મહત્વપૂર્ણ લાગે તેવી કોઈપણ વધારાની માહિતી અહીં લખો.

કૃપા કરીને જોડો

સંબંધિત તબીબી રિપોર્ટ્સ, તપાસો, પ્રિસ્ક્રિપ્શન અને અગાઉની સારવારની વિગતો (હોમિયોપેથીક સારવાર સહિત, જો લીધી હોય તો).

દર્દી/માતા-પિતા/સંરક્ષકની સહી: _____

દરેક વ્યક્તિની પોતાની અનોખી જીવનકથા હોય છે. અમે તમારી કથા જેટલી સારી રીતે સમજીએ, એટલી સારી રીતે તમારી આરોગ્યપ્રાપ્તિની યાત્રામાં મદદ કરી શકીએ.